



Lecture d'une prise de sang

Les paramètres utiles pour un naturopathe



Carol Panne

Publié par :

SAN&HO

**Copyright**

© SAN&HO

© Carol Panne

© SAN&HO SRL

Cet écrit a été rédigé par Carol Panne, publié par la société SAN&HO SRL.

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération, ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou d'une tout autre manière, sans l'autorisation écrite de l'auteur ou de la société SAN&HO SRL.

Malgré tous les soins apportés à la composition du texte, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni la société SAN&HO SRL ne peuvent être rendus responsables du dommage qui pourrait résulter directement ou indirectement d'une erreur qui pourrait figurer dans cette édition. Toutes les informations contenues dans ce fascicule sont données à titre indicatif et ne se substituent en aucun cas à l'avis d'un médecin ou à une consultation médicale.



1re PARTIE : Lecture naturopathique d'une prise de sang	6
Introduction	7
1. Le sang, son rôle et ses éléments.....	9
1.1 Les caractéristiques du sang	9
1.2 Le cœur	10
1.3 Le réseau sanguin.....	11
1.4 Le plasma	12
1.5 L'hémoglobine.....	12
2. La prise de sang	13
2.1 La prise de sang dans la pratique	13
2.1.1 Aiguilles et barillet.....	13
2.1.2 Les tubes à essai	14
2.2 Lecture de résultats d'analyses	16
2.2.1 Les valeurs de référence	17
2.2.2 Variation selon le laboratoire d'analyse.....	17
2.2.3 Les résultats personnels.....	18
2.3 Les analyses les plus courantes	18
2.3.1 Hématologie	18
2.3.2 Sérologie	19
2.3.3 Biochimie.....	19
2.3.4 Bactériologie / Parasitologie	23
2.3.5 Protéines et électrophorèse.....	24
2.3.5 Quelles mesures nécessitent d'être à jeun ?.....	24
Conclusion	25
3. Termes et définitions utiles pour lire une prise de sang classique	26
3.1 Quels sont les éléments sanguins ?.....	26
Hématocrite.....	27
Globules rouges.....	28
Hémoglobine	29
Globules blancs	29
Plaquettes sanguines	31
3.2 Quels sont les composés biochimiques sanguins ?	31



Acide urique	32
3.2.1 Différence entre urée et acide urique.....	32
Albumines.....	33
CCMH	34
CPK.....	34
Créatinine	34
CRP	35
TCMH	35
Urée	35
VGM.....	36
VS.....	36
3.2.2 Les minéraux sanguins les plus couramment mesurés	37
Calcium	37
Chlore	38
Fer	38
Ferritine	38
Magnésium.....	38
Potassium	39
Sodium.....	39
3.2.3 Exploration des fonctions hépatiques et pancréatiques.....	40
Amylases.....	40
Bilirubine	41
Gamma-GT.....	41
Phosphatases alcalines	42
Transaminases.....	43
3.2.4 Les dosages hormonaux.....	43
Calcitonine.....	43
Corticotrophine	43
Cortisol	43
Hormone antidiurétique	44
Hormone Gonadotrophique	45
Hormone de croissance.....	46
Insuline	46
Œstradiol	46
Parathormone	46



Progestérone	46
Prolactine	47
Testostérone	47
Thyréostimuline	47
Thyroglobuline	47
Thyroxine	47
Tri-iodo-thyronine	48
3.2.5 Le bilan lipidique	48
Cholestérol	48
VLDL	54
Triglycérides	55
3.2.6 Différence entre cholestérol et triglycérides sanguins	56
Exemple de lecture et de corrections de paramètres lipidiques perturbés	57
3.2.7 Les sucres	59
3.2.8 Le bilan vitaminique	60
3.2.9 Statut antioxydant	63
4 – Autres types d’examens utiles pour un bilan de santé	65
4.1 En quoi consiste la prise de sang « sur sang total » ?	65
4.2 Les différences de résultats entre les deux types d’analyses	66
4.3 Remarques sur d’autres différences de mesures	67
4.4 Pour information, quelques autres analyses	67
5 – Outils utilisables par le naturopathe pour un bilan de santé	69
6 – Lexique	73
Bibliographie	76